**Léto s jógou na Příhrádku (TZ\_6)**

Blíží se letní sezona a Vy ji společně s knihovnou můžete trávit aktivně. Navštivte lekce jógy pod vedením zkušené lektorky Kateřiny Šteklové z centra Malaya, která se bude zaměřovat nejen na protažení těla, ale i jeho posilování. Začínáme 13. července v 9 hodin na louce za Knihovním centrem U Vokolků na Příhrádku. Poté bude každý následující čtvrtek až do konce prázdnin věnován "zocelování" těla i duše. Vstupné je zdarma a předchozí rezervace není nutná. Navíc si nemusíte kupovat karimatku/podložku, pokud ji již nevlastníte, budeme je pro Vás mít připravené v dostatečném množství. V případě nepříznivého počasí se akce nekoná a na webu knihovny vždy naleznete aktuální informace.